



Tihanyi Pál vagyok, craniosacralis terapeuta, életvezetési tanácsadó, humanológus szakértő, jógaoktató.

Húszas éveim elejétől foglalkozom az egészségmegőrzés alternatív lehetőségeivel, számos tanfolyam és képzés résztvevője voltam.

A jóga kezdettől fogva az életem része, a 80-as évek végétől pedig energiagyógyászattal kezdtem foglalkozni. Nagyon sok pozitív visszajelzés, siker kísért ezen az úton, családi teendőim azonban egy időre másfelé vittek.

Mindig tudtam azt, hogy az én utam az emberek segítése, így tértem vissza végleg erre a területre, ahol a jógaoktatás mellett rátaláltam a **craniosacralis terápiára**.

Gábrriel Orsolya tanfolyamait végeztem el, amely technikát rendkívül hatékonynak találtam.

Úgy gondoltam azonban, hogy ezt a módszert feltétlenül ötvöznöm kell az általam régóta használt energia kezeléssel, így én az ezzel kiegészített craniosacralis terápiát alkalmazom.